

|         | PH ZÜRICH (auch online oder vor Ort in FL)  |  |  | MOVIS  |   |   | RADIX   |  | Lifetimehealth  |  |
|---------|---|--|--|--|---|---|---|--|---|--|
|         | Einzelcoaching zu Fachthemen für Lehrpersonen   | Einzelcoaching zu Fachthemen für SL                                | Teamsupervision  | Individuelle Beratungen zu folgenden Themen                | Vorstellung Leistungen in Schulteams                | Angebote für Fachinputs in Schulteams (1 bis 3 h) | Schule handelt  | Mind matters   | Ressourcenparcours<br>Vertiefungsmodule Ressourcen- und Stressmanagement  |  |
| THEMEN  | Unterrichtsgestaltung (z.B. Differenzierung)  | Gestaltung der Führungsrolle                                       | bei Bedarf zu aktuellen Themen/Fällen mit dem gesamten Schulteam oder einem Klassenteam    | Persönliche Themen (z.B. Krisen)                           | Vorstellung Movis inkl. kleinem Fachinput (ca. 1 h) | Achtsamkeit am Arbeitsplatz (1 bis 3 h)           | Schulentwicklung mit dem Ziel der Stärkung der Gesundheit von Lehrpersonen, Schulleitenden und Mitarbeitenden einer Schule mit externer Schulberatung<br>1) zuerst Online-Befragung zu Ressourcen und Belastungen<br>2) aufgrund der Standortbestimmung partizipativ Handlungsfelder definieren<br>3) Massnahmen zur Stärkung der Gesundheit und deren Umsetzung werden begleitet | Programm zur Verbesserung der Schulqualität und der Lehr- und Lernergebnisse durch die Stärkung der psychischen Gesundheit der Schüler:innen und Lehrpersonen<br><b>Ebene Unterricht:</b> Stärkung der überfachlichen Kompetenzen<br><b>Ebene Schule:</b> Erarbeitung gemeins. pädagogischen Haltung<br><b>Ebene Organisation:</b> Verankerung der Präventionsmassnahmen im Schulalltag.<br>MindMatters-Fachperson begleitet den Prozess (1 bis 1.5 Jahre) | Ressourcenparcours (4h)<br>erlebnisorientierte Auseinandersetzung zu Ressourcen und Belastungen draussen in der Natur in Kleingruppen |  |
|         | Klassenführung (z.B. Verhaltensauffälligkeiten)   | Zusammenarbeit mit Co-Leitung, Mitarbeitenden, SA (z.B. Konflikte) |  | Gesundheit   |   | Stress (1 h)                                      |   |  |   | Kombination von Bewegung und gegenseitigem Austausch ermöglicht Sensibilisierung und Ansätze für individuelle Lösungen und Akzeptanz (Peer-to-Peer-Coaching, Intervention, kollegiale Beratung; Think-Pair-Share). |
|         | Elternarbeit  | Coaching als Mittel der Personalentwicklung der Mitarbeitenden     | regelmässige Supervisionen mit dem gesamten Schul- oder einem Klassenteam                  | Beziehungen am Arbeitsplatz                                |   | Konfliktmanagement (1 bis 3 h)                    |   |  |   | Ableitung von Zielsetzungen auf persönlicher und organisationaler Ebene  |
|         | Umgang mit Ressourcen und Belastungen   | Umgang mit Ressourcen und Belastungen                              |  | Finanzen   |   | Schutz der persönlichen Integrität (1 bis 3h)     |   |  |   | Vertiefungsmodule (4h)<br>Ressourcen- und Stresskompetenz auf Team- und persönlicher Ebene   |
|         | Standortbestimmung  | Standortbestimmung   | regelmässige Supervisionen mit Junglehrpersonen zu aktuellen Themen (z.B. Elterngespräche) | Rückkehr an den Arbeitsplatz nach Absenz                   |   | Resilienz am Arbeitsplatz (1 bis 3 h)             |   |  |   |  |
|         | Zusammenarbeit Kolleginnen und Kollegen   |  |  | Mobbing  |   |   |   |  |   |  |
| Website | <a href="https://phzh.ch/de/weiterbildung/weiterbildung-fuer-die-volksschule/beratung-und-coaching/">https://phzh.ch/de/weiterbildung/weiterbildung-fuer-die-volksschule/beratung-und-coaching/</a> |  |  | <a href="https://www.movis.ch/">https://www.movis.ch/</a>  | <a href="http://www.movis.ch">www.movis.ch</a>      | <a href="http://www.movis.ch">www.movis.ch</a>    | <a href="http://www.radix.ch">www.radix.ch</a>  | <a href="http://www.radix.ch">www.radix.ch</a>   | <a href="https://lifetimehealth.ch">https://lifetimehealth.ch</a>   |  |
| Kontakt | Telefon: 0041-43305-5050, MO bis FR jeweils von 15.00 bis 18.00<br>Mail: <a href="mailto:beratungstelefon@phzh.ch">beratungstelefon@phzh.ch</a>   |  |  | Telefon: 0041 848 270 270<br>Bahnhofsplatz 3<br>9470 Buchs |   |   | birgit.greber@llv.li<br>00423 236 6358  |  |   |  |

Angebot für Einzelpersonen  
 Angebot für Teams  
 Angebot für Schulen

