

	PH ZÜRICH (auch online oder vor Ort in FL)			MOVIS			RADIX		Lifetimehealth	
	Einzelcoaching zu Fachthemen für Lehrpersonen	Einzelcoaching zu Fachthemen für SL	Teamsupervision	Individuelle Beratungen zu folgenden Themen	Vorstellung Leistungen in Schulteams	Angebote für Fachinputs in Schulteams (1 bis 3 h)	Schule handelt	Mind matters	Ressourcenparcours Vertiefungsmodule Ressourcen- und Stressmanagement	
THEMEN	Unterrichtsgestaltung (z.B. Differenzierung)	Gestaltung der Führungsrolle	bei Bedarf zu aktuellen Themen/Fällen mit dem gesamten Schulteam oder einem Klassenteam	Persönliche Themen (z.B. Krisen)	Vorstellung Movis inkl. kleinem Fachinput (ca. 1 h)	Achtsamkeit am Arbeitsplatz (1 bis 3 h)	Schulentwicklung mit dem Ziel der Stärkung der Gesundheit von Lehrpersonen, Schulleitenden und Mitarbeitenden einer Schule mit externer Schulberatung 1) zuerst Online-Befragung zu Ressourcen und Belastungen 2) aufgrund der Standortbestimmung partizipativ Handlungsfelder definieren 3) Massnahmen zur Stärkung der Gesundheit und deren Umsetzung werden begleitet	Programm zur Verbesserung der Schulqualität und der Lehr- und Lernergebnisse durch die Stärkung der psychischen Gesundheit der Schüler:innen und Lehrpersonen <b>Ebene Unterricht:</b> Stärkung der überfachlichen Kompetenzen <b>Ebene Schule:</b> Erarbeitung gemeins. pädagogischen Haltung <b>Ebene Organisation:</b> Verankerung der Präventionsmassnahmen im Schulalltag. MindMatters-Fachperson begleitet den Prozess (1 bis 1.5 Jahre)	Ressourcenparcours (4h) erlebnisorientierte Auseinandersetzung zu Ressourcen und Belastungen draussen in der Natur in Kleingruppen	
	Klassenführung (z.B. Verhaltensauffälligkeiten)	Zusammenarbeit mit Co-Leitung, Mitarbeitenden, SA (z.B. Konflikte)		Gesundheit		Stress (1 h)				Kombination von Bewegung und gegenseitigem Austausch ermöglicht Sensibilisierung und Ansätze für individuelle Lösungen und Akzeptanz (Peer-to-Peer-Coaching, Intervention, kollegiale Beratung; Think-Pair-Share).
	Elternarbeit	Coaching als Mittel der Personalentwicklung der Mitarbeitenden	regelmässige Supervisionen mit dem gesamten Schul- oder einem Klassenteam	Beziehungen am Arbeitsplatz		Konfliktmanagement (1 bis 3 h)				Ableitung von Zielsetzungen auf persönlicher und organisationaler Ebene
	Umgang mit Ressourcen und Belastungen	Umgang mit Ressourcen und Belastungen		Finanzen		Schutz der persönlichen Integrität (1 bis 3h)				Vertiefungsmodule (4h) Ressourcen- und Stresskompetenz auf Team- und persönlicher Ebene
	Standortbestimmung	Standortbestimmung	regelmässige Supervisionen mit Junglehrpersonen zu aktuellen Themen (z.B. Elterngespräche)	Rückkehr an den Arbeitsplatz nach Absenz		Resilienz am Arbeitsplatz (1 bis 3 h)				
	Zusammenarbeit Kolleginnen und Kollegen			Mobbing						
Website	<a href="https://phzh.ch/de/weiterbildung/weiterbildung-fuer-die-volksschule/beratung-und-coaching/">https://phzh.ch/de/weiterbildung/weiterbildung-fuer-die-volksschule/beratung-und-coaching/</a>			<a href="https://www.movis.ch/">https://www.movis.ch/</a>	<a href="http://www.movis.ch">www.movis.ch</a>	<a href="http://www.movis.ch">www.movis.ch</a>	<a href="http://www.radix.ch">www.radix.ch</a>	<a href="http://www.radix.ch">www.radix.ch</a>	<a href="https://lifetimehealth.ch">https://lifetimehealth.ch</a>	
Kontakt	Telefon: 0041-43305-5050, MO bis FR jeweils von 15.00 bis 18.00 Mail: <a href="mailto:beratungstelefon@phzh.ch">beratungstelefon@phzh.ch</a>			Telefon: 0041 848 270 270 Bahnhofsplatz 3 9470 Buchs			birgit.greber@llv.li 00423 236 6358			

Angebot für Einzelpersonen  
 Angebot für Teams  
 Angebot für Schulen

