

	PH ZÜRICH (auch online oder vor Ort in FL)			MOVIS			RADIX		Lifetimehealth
	Einzelcoaching zu Fachthemen für Lehrpersonen	Einzelcoaching zu Fachthemen für SL	Teamsupervision	Individuelle Beratungen zu folgenden Themen	Vorstellung Leistungen in Schulteams	Angebote für Fachinputs in Schulteams (1 bis 3 h)	Schule handelt	Mind matters	Ressourcenparcours Vertiefungsmodule Ressourcen- und Stressmanagement
THEMEN	Unterrichtsgestaltung (z.B. Differenzierung)	Gestaltung der Führungsrolle	bei Bedarf zu aktuellen Themen/Fällen mit dem gesamten Schulteam oder einem Klassenteam	Persönliche Themen (z.B. Krisen)	Vorstellung Movis inkl. kleinem Fachinput (ca. 1 h)	Achtsamkeit am Arbeitsplatz (1 bis 3 h)	Schulentwicklung mit dem Ziel der Stärkung der Gesundheit von Lehrpersonen, Schulleitenden und Mitarbeitenden einer Schule mit externer Schulberatung 1) zuerst Online-Befragung zu Ressourcen und Belastungen 2) aufgrund der Standortbestimmung partizipativ Handlungsfelder definieren 3) Massnahmen zur Stärkung der Gesundheit und deren Umsetzung werden begleitet	Programm zur Verbesserung der Schulqualität und der Lehr- und Lernergebnisse durch die Stärkung der psychischen Gesundheit der Schüler:innen und Lehrpersonen <i>Ebene Unterricht</i> : Stärkung der überfachlichen Kompetenzen <i>Ebene Schule</i> : Erarbeitung gemeins. pädagogischen Haltung <i>Ebene Organisation</i> : Verankerung der Präventionsmassnahmen im Schulalltag. MindMatters-Fachperson begleitet den Prozess (1 bis 1.5 Jahre)	Ressourcenparcours (4h) erlebnisorientierte Auseinandersetzung zu Ressourcen und Belastungen draussen in der Natur in Kleingruppen Kombination von Bewegung und gegenseitigem Austausch ermöglicht Sensibilisierung und Ansätze für individuelle Lösungen und Akzeptanz (Peer-to-Peer- Coaching, Intervention, kollegiale Beratung; Think-Pair-Share). Ableitung von Zielsetzungen auf persönlicher und organisationaler Ebene
	Klassenführung (z.B. Verhaltensauffälligkeiten)	Zusammenarbeit mit Co-Leitung, Mitarbeitenden, SA (z.B. Konflikte)		Gesundheit		Stress (1 h)			
	Elternarbeit	Coaching als Mittel der Personalentwicklung der Mitarbeitenden	regelmässige Supervisionen mit dem gesamten Schul- oder einem Klassenteam	Beziehungen am Arbeitsplatz		Konfliktmanagement (1 bis 3 h)			
	Umgang mit Ressourcen und Belastungen	Umgang mit Ressourcen und Belastungen	regelmässige Supervisionen mit Junglehrpersonen zu aktuellen Themen (z.B. Elterngespräche)	Finanzen		Schutz der persönlichen Integrität (1 bis 3h)			
	Standortbestimmung	Standortbestimmung		Rückkehr an den Arbeitsplatz nach Absenz		Resilienz am Arbeitsplatz (1 bis 3 h)			
	Zusammenarbeit Kolleginnen und Kollegen		Mobbing						
Website	https://phzh.ch/de/weiterbildung/weiterbildung-fuer-die-volksschule/beratung-und-coaching/			https://www.movis.ch/	www.movis.ch	www.movis.ch	www.radix.ch	www.radix.ch	https://lifetimehealth.ch
Kontakt	Telefon: 0041-43305-5050, MO bis FR jeweils von 15.00 bis 18.00 Mail: beratungsstelle@phzh.ch			Telefon: 0041 848 270 270 Bahnhofplatz 3 9470 Buchs				birgit.greber@lv.li 00423 236 6358	

Angebot für Einzelpersonen
 Angebot für Teams
 Angebot für Schulen

