

## **Selbsthilfegruppe**

Nach Schwangerschaftsabbruch  
in Liechtenstein und Umgebung



## **Hattest du einen Schwangerschaftsabbruch?**

Viele Frauen sind davon betroffen und viele fühlen sich damit allein. Die Selbsthilfegruppe bietet dir die Möglichkeit, dich in einem wertschätzenden, wertfreien und geschützten Rahmen über die Erlebnisse und die damit verbundenen Gefühle auszutauschen.

Ob das Erlebte schon eine Weile zurück liegt oder erst vor Kurzem war, in der Gruppe können Frauen über ihre Erlebnisse und Gefühle sprechen. Gemeinsam können Themen angeschaut werden, wie „Welche Gedanken und Gefühle hattest du damals und heute?“ oder auch „Wie hast du das Erlebte in deinem Leben integriert?“.

Hast du Interesse an dem Austausch in der Gruppe, dann melde dich bei: **mail@trauer-raum.li**

Der Ort und die Daten der Treffen werden nach persönlicher Kontaktaufnahme mitgeteilt.

*Alle Anfragen werden vertraulich behandelt.*

Die Gruppe wird von einer Verlust-und Trauerbegleiterin begleitet und moderiert.

*Es werden nur Teilnehmerinnen in der Selbsthilfegruppe aufgenommen, bei denen der Schwangerschaftsabbruch bereits erfolgt ist.*