



SELBSTHILFE

ST. GALLEN UND APPENZELL

Essstörungen

Elterngruppe

Wie können wir unser Kind begleiten und unterstützen?
Wie gehen wir mit unserem Unvermögen um? Wo
können wir wieder Hoffnung und Zuversicht tanken?

Gesprächsgruppe im Aufbau, Region Sargans

Gefühle wie Ängste und Hilflosigkeit werden
angesprochen. Der gegenseitige Austausch mit anderen,
betroffenen Eltern kann entlasten, Mut machen und
weiterhelfen.

Gerne geben wir Ihnen weitere Auskünfte:
Telefon 071 222 22 63 · selbsthilfe@fzsg.ch