



In der Schweiz leiden schätzungsweise 15'000 Männer und Frauen an der Krankheit **Morbus Parkinson**. Ein Leben mit dieser Krankheit birgt eine Vielzahl von Schwierigkeiten. Um die Lebensqualität trotz und mit Parkinson zu fördern, kann die Kontaktpflege mit anderen Erkrankten hilfreich sein.

In einer **Selbsthilfegruppe** lernt man im Gespräch mit anderen Betroffenen und Angehörigen einen angemessenen Umgang mit der eigenen Krankheit. Die Erfahrung von Gemeinschaft ist ein positives Erlebnis, das der drohenden Isolation entgegenwirkt. Es tut gut, zu wissen, dass man mit seiner Krankheit nicht alleine dasteht.

---

**Themen und Schwerpunkte** der Selbsthilfegruppe können sein:

- Erfahrungsaustausch über das Leben mit der Krankheit
  - Besuch von Vorträgen von Fachleuten (Ärzte, Physiotherapeuten usw.)
  - Unterhaltung, z.B. Spielen, Singen, Ausflüge
  - Informationen über Hilfsmittel
- 

Haben auch Sie **Interesse**, sich in einer Atmosphäre von Wertschätzung und Anerkennung mit Betroffenen und Angehörigen auszutauschen?

Die Selbsthilfegruppe trifft sich an folgenden Terminen:

- Mittwoch, **14. Februar 2024**
- Mittwoch, **10. April 2024**
- Mittwoch, **12. Juni 2024**
- Mittwoch, **11. September 2024**
- Mittwoch, **13. November 2024**

Die Treffen finden jeweils um 14:00 Uhr im Amt für Soziale Dienste (1. Stock) statt.

**Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen**

Tel.: +423/ 236 72 40, E-Mail: [info.shg.asd@llv.li](mailto:info.shg.asd@llv.li), [www.kose.llv.li](http://www.kose.llv.li)