



COVID-19: Information zur eigenverantwortlichen Selbstisolation

Stand: 29.11.2023

Was sollten Sie tun, wenn Sie positiv auf das Coronavirus getestet wurden

Eine angeordnete Isolation oder Quarantäne gibt es nicht mehr. Dennoch ist es sinnvoll, dass eine infizierte Person den Kontakt zu anderen Personen meidet und eine eigenverantwortliche Selbstisolation einhält.

In der Regel kann die eigenverantwortliche Selbstisolation zu Hause beendet werden, sobald **seit Symptombeginn oder, falls Sie keine Symptome haben, seit einem eventuell durchgeführten und positiven Test mindestens 5 Tage vergangen sind und Sie seit mindestens 48 Stunden keine Symptome mehr haben.**

Überwachen Sie Ihren Gesundheitszustand

Melden Sie sich telefonisch bei Ihrer Hausärztin/Ihrem Hausarzt oder beim Ärztenotruf mit der Nummer 230 30 30, wenn Sie sich über Ihren Zustand Sorgen machen oder wenn eines der folgenden Symptome auftritt:

- mehrere Tage anhaltendes Fieber
- mehrere Tage anhaltendes Schwächegefühl
- Atemnot
- starkes Druckgefühl oder Schmerzen in der Brust
- neu auftretende Verwirrtheit
- bläuliche Lippen oder Gesicht

Bitte wenden Sie die weiterhin gültigen Hygiene- und Verhaltensempfehlungen im Zusammenhang mit dem immer noch zirkulierenden Virus an.

Maskentragen (insbesondere das Tragen einer FFP2-Maske), regelmässige Händedesinfektion und vermehrtes Lüften mindert das Risiko einer Virusübertragung.

Vermeiden Sie soweit wie möglich den Kontakt zu anderen Personen.

Lassen Sie sich bezüglich einer Impfung gegen SARS-CoV-2 von Ihrer Hausärztin oder Ihrem Hausarzt beraten.